

L'1 visible

ACTUALITÉ - SPIRITUALITÉ - PSYCHOLOGIE - CULTURE



DOSSIER 4 clés pour sortir de ma jalousie **PAGE 12**



VISITE

Le col du Grand-Saint-Bernard

PAGE 16

SONDAGE EXCLUSIF
Dieu, un sujet tabou ?

PAGE 4

FICHE PRATIQUE
Être baptisé **PAGE 22**



L'acteur mystère

INTERVIEW **PAGE 6**

Michael Lonsdale

RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE www.l1visible.com

Édito

Dieu serait-il caché dans un gratuit ?

Le petit-fils de Rabbi Baruch, Jechiel, joue à cache-cache avec un ami. Il s'est si bien dissimulé que, très vite, lassé de le chercher, son camarade abandonne la partie pour aller jouer ailleurs. Quand il s'en aperçoit, Jechiel sort de sa cachette et se précipite dans les bras de son grand-père en pleurant : « J'étais si bien caché... il ne m'a même pas cherché... » Rabbi Baruch pleure à son tour et lui dit : « Tu vois Jechiel, c'est comme Dieu : Il se cache et personne ne prend la peine de le chercher... »



Dieu aime les paradoxes. Il est invisible et en même temps, il est ce Dieu unique qui s'est rendu visible. Il s'est fait homme, en Jésus Christ. L'1 visible. Comme l'écrit le philosophe Blaise Pascal : « Si Dieu se découvrait continuellement aux hommes, il n'y aurait point de mérite à le croire, et s'il ne se découvrait

jamais, il y aurait peu de foi. »

Nous dédions ce nouveau gratuit à tous les chercheurs qui savent qu'« on ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »¹ Bonne découverte !

L'équipe de rédaction de L'visible

1. Antoine de Saint-Exupéry

LE DESSIN DU MOIS

Par Ixène



POUR EN SAVOIR+ www.l1visible.com

INSOLITE

LA MAISON-MYSTÈRE

A Moulins, une magnifique maison fermée depuis 105 ans, va être réouverte dans quelques mois. Louis Mantin, le propriétaire, avait en effet demandé dans son testament que sa luxueuse demeure soit fermée après sa mort pendant un siècle, afin de laisser le témoignage de la vie d'un bourgeois du XIX^e siècle. Ce philanthrope fortuné a légué sa vaste résidence (431 m²) à la ville de Moulins, en y laissant de belles collections d'objets rares et insolites, rapportés de ses voyages, à la condition qu'elle soit transformée en musée. La maison elle-même, pourvue de chauffage central et d'électricité, était en avance sur son époque.

LE CHIFFRE

8%

de hausse des dons : la France ne connaît pas de crise de la générosité ! Alors que les inquiétudes sur leur pouvoir d'achat font la une des médias, les Français n'ont pas d'oursins dans les poches et le prouvent ! 3 milliards d'euros ont été récoltés par les 350 associations caritatives françaises en 2009.

INITIATIVE

SANS-ABRI AVEC TOIT
Proposer un lit, un repas chaud et une soirée amicale aux personnes sans abri, c'est l'objectif d'« Hiver solidaire ». Cette opération a été lancée par le diocèse de Paris pour sortir de la rue et de l'isolement les plus démunis en tissant des liens avec eux. Elle est menée en lien avec l'association des Cités du Secours catholique et l'association Aux captifs la libération. www.catholique-paris.com

IL L'A DIT

« Pie XII a joué un rôle déterminant contre Hitler (...) Son rôle a aussi été diplomatique et idéologique : il a été le rédacteur de l'encyclique de 1937 condamnant le nazisme, publiée par son prédécesseur. »

Serge Klarsfeld, avocat de la cause des déportés en France, à propos du pape Pie XII.
Source : www.lepoint.fr

Le prix

Le Japon fait des bulles

C'est une charmante japonaise de 39 ans - Kozumi Shinozawa - qui vient de remporter le prix de la bande dessinée chrétienne d'Angoulême. Ses albums s'appellent *Le Messie* et *La Métamorphose* (cosignés avec Kumai Hidenori). Œuvres audacieuses, les deux titres retracent le Nouveau Testament sous forme de... manga. Au début de sa carrière, rien ne la prédisposait à un tel travail. C'est dans des séries pour adolescents qu'elle exerce son art, offrant aux jeunes Japonais des mangas mêlant suspense, mystère et horreur. Peu à peu, elle sent que ses dessins lui correspondent de moins en moins. Au cours d'un voyage à New York, elle se convertit au christianisme. Baptisée en 2004, elle exprime, depuis, sa foi dans ses travaux. ■

MONDE

Suite à la Conférence de Copenhague, le Pape est revenu sur la question de l'écologie lors de ses vœux du 1^{er} janvier : « L'Église a une responsabilité qu'elle doit exercer dans le domaine public, pour défendre la terre, l'eau et l'air, dons du Dieu créateur à tous, et, avant tout, pour protéger l'homme du danger de sa propre destruction. »



FOCUS



© PHILIPPE LISSAC / GODONG

Du 29 décembre au 2 janvier, Poznań, en Pologne, est devenue la capitale de la jeunesse chrétienne d'Europe. 30 000 jeunes s'y sont retrouvés pour la 32^e rencontre européenne de Taizé. www.taize.fr



© D.R.

« Je me suis senti appartenir à une même famille humaine, au delà de la langue ou des barrières invisibles.

Lorsque nous chantons les chants de Taizé, ensemble, assis par terre, j'ai eu la sensation d'une communion, qui dépasse là aussi les frontières. »

Maxence, 21 ans



© D.R.

« A Taizé, on apprend à se connaître, les préjugés tombent, les différences se transforment en rires, chaque problème trouve

une solution, on chante pendant le travail, dans les transports en commun... Et dans ces moments on a vraiment l'impression qu'avec l'humanité tout entière, on forme une grande famille ! »

Matthias, 20 ans

Portrait

Mère Teresa timbrée !



Une figure de charité.

« **L**a poste américaine (*US Postal Service*) vient d'annoncer l'impression en 2010 d'un timbre poste à l'effigie de la bienheureuse mère Teresa de Calcutta, à l'occasion du 100^e anniversaire de sa naissance. A quel titre ? La religieuse catholique a consacré près de 50 ans de sa vie aux plus pauvres. Elle les a servis en Inde et dans le monde entier, grâce à la congrégation de religieuses qu'elle a fondée : les Missionnaires de la charité.

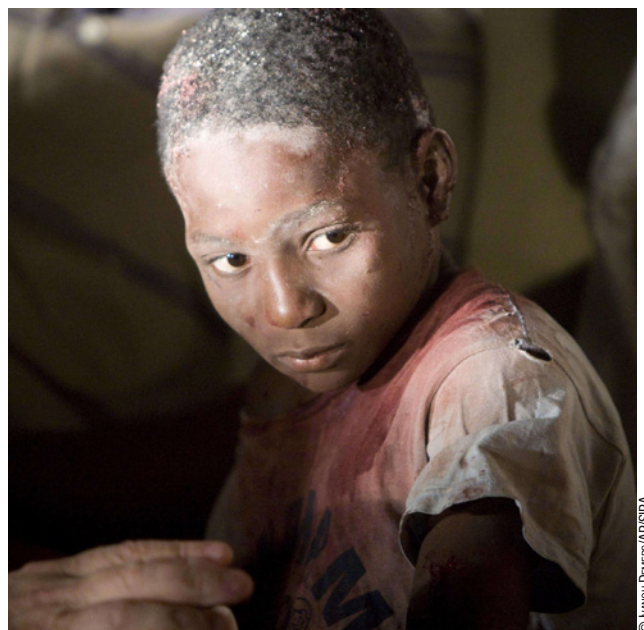
Pour cette immense œuvre humanitaire, elle a reçu le prix Nobel de la Paix en 1979. Elle est aussi citoyenne d'honneur des États-Unis (1996), une distinction rarissime qu'elle ne partage qu'avec cinq autres personnalités, dont

Winston Churchill et le marquis de La Fayette !

D'elle-même, elle disait : « *Par mon sang, je suis Albanaise. Par ma nationalité, Indienne. Par ma foi, je suis une religieuse catholique. Pour ce qui est de mon appel, j'appartiens au monde. Pour ce qui est de mon cœur, j'appartiens entièrement au Cœur de Jésus.* » **Source : www.americatho.org**

EN IMAGE

▼ **Un séisme dramatique en Haïti le 12 janvier fait des dizaines de milliers de victimes. La communauté internationale se mobilise pour leur venir en aide.**



© IANOH DAVIERE/AP/SIPA

ILS L'ONT DIT

« La laïcité ne signifie pas le retrait des religions dans le for intérieur ; elle sous-tend juste l'idée selon laquelle le religieux relève du civil, des associations, du droit privé, ce qui n'interdit pas la visibilité, les pèlerinages, la liberté des cultes, etc. Il n'y aurait pas de croyants si les religieux ne s'exprimaient pas en public. »

Régis Debray, interview sur le site *Sens Public*, octobre 2003

« La juste laïcité est la liberté de religion. »

Cardinal Joseph Ratzinger, devenu depuis le pape Benoît XVI

LE CHIFFRE

64%

C'est le pourcentage des Français qui se déclarent catholiques en 2009, d'après un sondage *La Croix* - Ifop sur le catholicisme en France.

Dieu, un sujet tabou ?

Sondage. La religion est-elle en voie de disparition ? Pas si sûr d'après un sondage Ifop réalisé pour *L'1visible*. Loin de la sphère médiatique, les Français s'y intéressent plus qu'il n'y paraît. Eclairage.

3 Français sur 4 souhaitent une « laïcité positive » en France. C'est ce que révèle, de manière surprenante, le récent sondage Ifop-*L'1visible*. Un chiffre qui en dit long sur les aspirations réelles de la France d'en bas... Pour cette grande majorité silencieuse, les religions devraient être perçues comme un atout pour la société. Pour eux, la laïcité consiste à respecter toutes les croyances, sans les considérer comme un danger.

DES REPÈRES POUR LES JEUNES

La plupart de nos concitoyens font aussi confiance aux religions pour transmettre aux jeunes des repères et des valeurs éducatives. Par ailleurs, 1 sur 2 considère que les religions contribuent positivement aux grands débats de société et jouent aussi un rôle positif pour la famille, l'éducation et la solidarité.

On découvre ainsi qu'une grande majorité de Français non seulement ne craint pas les religions mais souhaiterait qu'elles aient une plus grande place dans la société.

UNE VALEUR D'AVENIR

L'autre surprise de ce sondage, ce sont les jeunes. Sans complexe et contre toute attente, ils ont un regard très positif sur la religion et en parlent plus facilement que leurs aînés. Cette génération, qui a majoritairement grandi sans spiritualité, finit par y aspirer plus fortement que ses parents. Un décalage important semble ainsi se creuser entre la génération des « papy boomers » et les moins de 35 ans. Signe que la religion n'est pas une valeur du passé mais plutôt de l'avenir ? Sans surprise, les femmes aussi semblent avoir les yeux tournés davantage vers le ciel. À une époque où elles jouent un rôle de plus en

plus grand dans la société, ce sont elles qui parlent le plus de foi et lui accordent le plus de crédit.

Côté politique, sortirait-on aussi des clichés ? C'est à l'extrême gauche qu'on en parle le plus. Leurs militants seraient-ils sur le chemin de la conversion...

UN SUJET DE DISCUSSION

Enfin, de leur côté, les catholiques pratiquants sont moins prosélytes qu'on ne pourrait le croire : les croyants d'autres religions parlent davantage de ce sujet avec leur entourage.

Une grande majorité de Français reconnaissent parler de religion à trois grandes occasions : quand elle fait la une de l'actualité, lors des événements douloureux de la vie (décès, maladie) et lors des fêtes religieuses.

La foi reste un sujet médiatique porteur, un repère essen-

tiel dans les moments critiques et garde une place de premier plan dans la vie sociale.

UN TABOU AU TRAVAIL

Elle a, plus que jamais, une place réelle dans la vie quotidienne des Français. Si certains avaient voulu enfermer Dieu dans les sacristies, il semble bien qu'il soit en train d'en sortir...

Reste à comprendre où les Français s'expriment sur ces sujets. Sans surprise, c'est en famille et entre amis que les personnes en parlent le plus facilement. Il est intéressant de constater que le sujet reste tabou dans la vie professionnelle. 29% seulement d'entre eux osent s'exprimer sur ces sujets avec leurs collègues de travail. Preuve d'une fracture entre la vie publique et la vie privée : les valeurs importantes pour les Français n'ont pas toujours droit de cité. ▲

Les chiffres clés, un sondage Ifop réalisé pour *L'1visible*

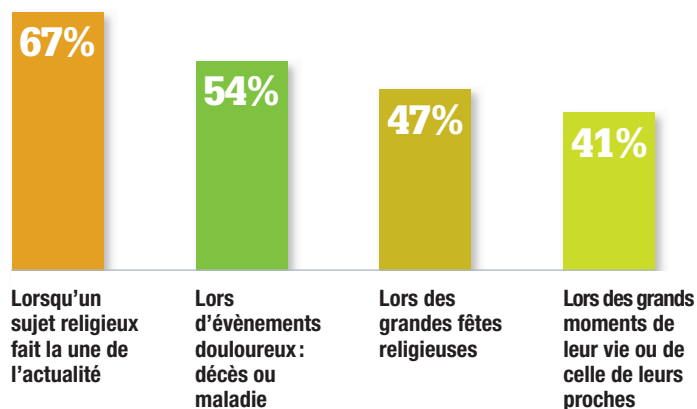
77%

des Français pensent que les religions contribuent à transmettre aux jeunes des repères et des valeurs positives.

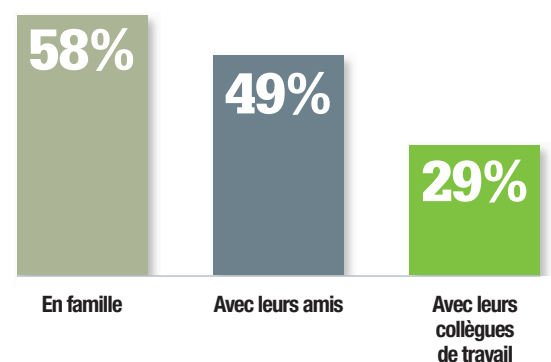
74%

des Français pensent que la laïcité ne doit pas considérer les religions comme un danger mais comme un atout pour la société.

À quelles occasions les Français parlent-ils de religion ?



Où les Français parlent-ils de religion ?



lavie.fr
La vie
pour L'1visible

Quel prénom pour mon enfant ?

La bonne idée. Fiona, Titouan, Énora, Tobias... Les parents veulent faire preuve d'originalité et s'éloignent parfois de la tradition chrétienne. Mais la quête de sens n'en reste pas moins importante.



Darwyn, Darling, Lily... Les cathos n'échappent pas à la mode et les registres paroissiaux s'enrichissent chaque année de prénoms toujours plus surprenants, parfois difficiles à rattacher à la tradition chrétienne.

« Quand, en préparant le baptême, on interroge les parents sur le choix du prénom, raconte Jean-Louis de Fombelle, curé d'une paroisse parisienne, ils évoquent rarement un saint patron. Ils cherchent l'originalité, de belles

sonorités. Souvent, ils se rattrapent sur les deuxièmes prénoms ! »

Si certains « nouveaux prénoms » n'ont pas de saint à qui se vouer, de nombreux autres, issus de diminutifs ou de traductions régionales, peuvent

être rattachés à un patron. Encore faut-il faire le lien entre Lilou et sainte Élisabeth, Evan et saint Jean et penser à s'y référer le jour du baptême. Ainsi, Titouan, 3 ans, a reçu de sa marraine une médaille de saint Antoine de Padoue. Dans la famille d'Églantine, on célèbre sa fête le jour de la sainte Rose. Ses parents ne l'ont pas fait inscrire sur les registres, mais son patronage a toujours été clair.

Par tradition, l'Église catholique suggère de choisir pour le nouveau-né le nom d'un saint, qui servira de modèle. Mais cet usage est tardif. « Les prénoms chrétiens sont devenus majoritaires au XIII^e siècle, explique Joséphine Besnard, sociologue, auteure de *La Cote des prénoms 2009* (Michel Lafon). C'est au XVI^e siècle qu'ils deviennent quasi impératifs. »

Anne et Denis ont vécu une conversion en couple. Ils ont choisi Augustin pour leur aîné, 9 ans et demi. Le nom d'un converti. « *Saint Augustin a vécu sa vie à fond. Il a traversé des moments tumultueux, puis a éprouvé la liberté de choisir Dieu, de continuer à tout vivre pleinement, mais par amour* », raconte Anne. Pour le suivant, le choix de Denis, passionné de musique, s'est porté sur Grégoire, inventeur du chant grégorien. Claire, la dernière, a reçu le prénom de la fondatrice des Clarisses, pour « *la capacité à changer de vie, la liberté et la joie surtout.* »

Constance de Buor

EXCEPTION FRANÇAISE

En dépit du pessimisme et de la crise, les Françaises continuent de « faire des bébés ». Avec une maternelle hors pair, des allocations accordées sans condition, l'État bichonne ses petits... et leurs mères, qui peuvent sereinement conjuguer emploi et famille, ce qui n'est pas le cas des autres pays européens, où les mamans sont sommées de choisir entre bébé et boulot.

MAMANS CHRÉTIENNES

Sur le forum des mamans chrétiennes, hébergé par le site médical grand public Doctissimo, on parle du baptême, mais aussi de la grossesse, des médecines alternatives, de prières indispensables, de recettes de cuisine, comme de questions existentielles. Ce forum se veut avant tout sans œillères et sans partis pris. Catholiques, protestantes, orthodoxes... mariées ou non, les mamans trouvent ici un lieu de partage convivial sur la vie et la foi.

<http://forum.doctissimo.fr>

À L'AIDE DES AIDANTS

Ils sont plus de 3 millions en France à s'occuper régulièrement d'un proche malade, d'un conjoint ou d'un parent vieillissant. Des associations et des sites se créent pour soutenir ceux qu'on appelle les aidants. Le site internet www.proche.demalade.com offre conseils psy, informations sur les droits, aides pour mieux s'organiser, et prendre aussi soin de soi.

Lesquels choisit-on ? Le top des tendances

Petit répertoire des prénoms actuellement en vogue ou en progression.

La source rétro a fait revenir des prénoms du XIX^e siècle (Jules, Victor, Joséphine) ou du début du XX^e siècle, comme Camille.

La source biblique a propagé des prénoms de l'Ancien Testament, comme Benjamin, Sarah, Nathan, ou, plus récemment, Noé, Adam et Tobias. Elle se renforce actuellement.

La source américano-celtique mêle l'ancienneté au modernisme. Après Kevin dès les années 1980

sont arrivés les autres gallois Morgan ou Dylan, l'écossais Fiona et la cohorte des irlandais : Kelly, Maureen, Bryan, Ryan, Killian. Cette source se masculinise avec Nolan, Ilan, Ethan, Evan.

La source bretonne s'illustre actuellement. Avec par exemple Énora, Maëlle ou Maiwenn chez les filles, Malo, Ewen ou Titouan chez les garçons. La source latine est très en vue avec des prénoms ibériques – Inès, Lola, Pablo, Mateo, Esteban, Diego... – et, plus encore, italiens, avec Mathéo, Enzo, Carla, Anna, Chiara...



© DENIS ROUVRE / CORBIS OUTLINE

Michael Lonsdale

L'acteur mystère

Rencontre. Un regard mystérieux, un charme envoûtant. Sous le masque de cette légende du cinéma se cachent quelques trésors. Michael Lonsdale lève le voile sur sa foi, juste un instant. Par Claire Perol

Lil a tourné avec les plus grands, Truffaut, Malle, Buñuel, Spielberg. Il a été l'ami de Marguerite Duras et de Samuel Beckett. Du méchant de James Bond à l'étrange professeur Stangerson de Podalydès, il traverse son temps avec lenteur et talent et ne cesse de nous surprendre. Michael Lonsdale est catholique. Là encore, unique en son genre. Converti par un musulman, il trouve sur son chemin d'autres étoiles qui éclairent sa route : les pères Carré, Congar et Zundel. Porté sur les fonts baptismaux à 22 ans, par une marraine aveugle, il se sent « *comme un poisson qu'on a*

remis dans l'eau ». Né un jour de Pentecôte, l'Esprit Saint est aujourd'hui son oxygène. Michael Lonsdale est un phénomène. Un mystère, dit-on. Voilà quelques perles arrachées à son silence. Levé de rideau, action !

Quel est le principal trait de votre caractère ? Mon envie de connaître. Pas la curiosité, mais le besoin de connaître.

Ce que vous voudriez être ? Ce que je suis, un artiste. Aucun regret !

Quel défaut vous connaissez-vous ? La lenteur.

Quelle vertu cultivez-vous ? La soif des autres, de les connaître, de les aimer.

MES CHOIX...

MON POÈTE PRÉFÉRÉ Shakespeare.

MON PREMIER LIVRE Les aventures du Pied-Bot et de Monsieur Wens dans la série du *Masque*.

MON PROCHAIN FILM Un long-métrage sur les moines de Tibhirine réalisé par Xavier Beauvois. Le tournage a lieu sur les hauts plateaux de l'Atlas, en plein Maroc. C'est un retour aux sources, puisque j'y ai vécu dans les années 1940.

UN LIEU DE RESSOURCEMENT Une abbaye, isolée, lumineuse.

UN BON CONSEIL Chercher le ciel.

Votre plus grosse bêtise ?

C'est de ne pas avoir répondu à l'appel de ma marraine d'aller voir Marthe Robin, une grande mystique. Je l'ai beaucoup regretté et le regrette encore.

Votre rêve le plus fou ?

Que l'humanité réponde aux paroles du Christ : « *Aimez-vous les uns les autres, comme moi je vous ai aimés.* »

Que faites-vous le dimanche ? Je travaille beaucoup ! Au théâtre, ou devant mes toiles lorsque je peins. Et puis la messe. Je me repose entre deux travaux.

A qui pensez-vous le plus souvent dans votre journée ? Au Christ.

Quel est votre premier geste le matin ? J'ouvre les yeux !

Votre héros ? C'est un religieux, le père Maurice Zundel. A cause de sa profondeur, de sa capacité à ne jamais dire du mal des autres. C'est un vrai héros de la foi.

Votre saint préféré ? Sainte Thérèse de Lisieux.

Votre acteur favori ? Charles Laughton et Michel Simon.

Votre pire tournage ? C'était en 1984 avec Coluche dans *Le Bon Roi Dagobert*. C'était vraiment terrible...

Votre couleur ? Le bleu-vert. La couleur du ciel et celle de la nature.

Votre peintre préféré ? Cézanne.

Votre saison ? L'été. Quand il y a le plus de lumière.

Votre dernière confession ? Voyons... Il y a deux, trois mois.

Celui qui vous a montré le chemin vers Dieu ?

Ma marraine, Denise Robert. Une femme aveugle, mais une femme de lumière, qui m'a amené sur les fonts baptismaux alors que j'avais 22 ans.

Un grand témoin de la foi ? Saint François d'Assise.

Le mot que vous détestez le plus ? Hypocrisie. C'est terrible d'être hypocrite.

Qui aimeriez-vous rencontrer le plus en tête-à-tête ? C'est une colle ! Il y en a tant...

Le prénom de votre curé ? Pierre-Marie. C'est le fondateur des Fraternités de Jérusalem et le curé de Saint-Gervais à Paris. Sinon il y a aussi Jean-Pierre, mon confesseur.

L'endroit où vous aimeriez vivre sur cette terre ? Là où je me trouve maintenant. Il faut vivre au présent.

Comment cultivez-vous votre vie intérieure ? Par la prière silencieuse et l'intercession pour les personnes que j'aime, celles qui souffrent, qui sont en difficulté.

Votre prière favorite ? Le Notre Père.

Comment aimeriez-vous mourir ?

Tranquillement, en paix. En Dieu surtout.

SEISME HAÏTI

**URGENCE
RECONSTRUCTION**



**AU SECOURS
DE LA POPULATION**

Envoyez vos dons au SECOURS CATHOLIQUE :
BP 455 - 75327 Paris cedex 07
Mention : "séisme Haïti"



WWW.SECOURS-CATHOLIQUE.ORG



Secours Catholique
Réseau mondial Caritas

L'univers a-t-il été créé par Dieu ?

Controverse. Pour les uns le monde est le fruit d'un pur hasard. Pour les autres il est né d'une volonté d'amour. Et l'homme : aboutissement d'une évolution ou débarqué sur terre vêtu d'une feuille de vigne ? Autant de questions auxquelles nous avons cherché des réponses.

Par Paul Clavier, philosophe à l'Ecole Normale Supérieure.

1

PAS D'ACCORD...

Les chrétiens sont créationnistes. Ils croient naïvement que le monde a été créé par Dieu il y a 6000 ans en 6 jours et qu'il l'a livré aux hommes « prêt à l'emploi » ! Mais la théorie du Big Bang explique scientifiquement la naissance du monde. Elle ruine donc le mythe de la création du monde par Dieu...

D'ACCORD...

Le récit du livre de la Genèse (« Au commencement Dieu créa le ciel et la terre ») n'est pas un compte-rendu scientifique des premiers instants de l'univers. Il s'agit d'un mythe des origines, à ne pas prendre au pied de la lettre. Mais *mythe* ne veut pas forcément dire mensonge. Ce récit propose en fait de répondre à une question plus radicale : « Pourquoi y a-t-il quelque chose, plutôt que rien ? »

Les théories scientifiques ne s'interrogent pas sur le *pourquoi* ultime des choses. Leur fonction est seulement d'expliquer les différents états de l'univers, à partir de conditions initiales et de lois physiques : c'est déjà beaucoup. Mais aucune théorie scientifique sérieuse ne peut prétendre expliquer la naissance du monde à partir de *rien*. Car rien ne naît de *rien* ! La théorie du Big Bang explore aussi loin que possible, en

termes physiques, le passé de notre univers : mais elle ne nous dit pas *ce qui fait* qu'il y a un univers.

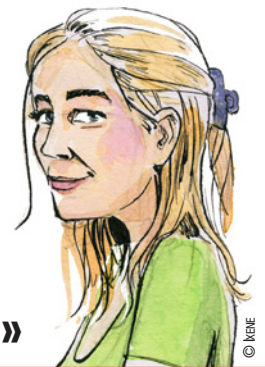
Ce qu'on appelle « la création » n'est en réalité pas un événement physique. Croire à la « création », c'est affirmer que tout ce qui existe doit, en définitive, son existence à Dieu. Il y a des raisons de le croire, parce qu'autrement on va devoir admettre que tout ce qui existe dans l'univers existe par lui-même. Ce n'est pas impossible, mais est-ce bien le cas ? Comment se fait-il que des objets indépendants se soient mis à obéir à des lois, à entrer dans des structures régulières que la science peut étudier avec succès ? Un univers sans Dieu ne devrait-il pas être un pur chaos ? On peut donc croire que Dieu a créé le monde sans pour autant être créationniste, c'est-à-dire sans faire une lecture fondamentaliste du récit de la Genèse.

2

Justement, pour les scientifiques, la création du monde et de toutes les espèces est le fruit d'un formidable hasard. L'homme est donc le produit accidentel d'une *évolution* et non d'une *création*. Il n'est pas né d'une soi-disant volonté d'amour de Dieu...

Là encore, il s'agit d'un débat philosophique. La physique permet

« En réalité, l'homme est le produit accidentel d'une évolution et non d'une création. »



Anaïs Toulemonde
Infirmière libérale.

Depuis ses années de caté, sa première communion et sa confirmation, Athé a tout laissé tomber. Elle retourne à la messe une fois de temps en temps à l'occasion d'un mariage ou d'un baptême. Elle ne sait pas trop si elle croit en Dieu. Ce qui ne l'empêche pas de se poser beaucoup de questions.

de remonter à une *soupe* primitive très dense et très chaude (l'univers au « moment » du Big Bang), dont l'explosion va donner lieu à la formation de galaxies, de planètes et, sur l'une d'elles, à l'évolution d'organismes en mutation aléatoire. Mais la physique et la biologie évolutionnistes n'expliquent pas tout. Derrière ces processus physiques, il est légitime, et peut-être même plus cohérent, de supposer que c'est une personne, Dieu, qui a décidé de donner l'existence et de lancer l'aventure de la vie. L'évolution ? C'est la *manière* dont les organismes sont sélectionnés. La création ? C'est le *pourquoi ultime* ou la cause première de tous ces processus.

3

D'accord, même si vous reconnaissez que la théorie de l'évolution a du vrai, la théorie de Darwin

reste incompatible avec votre foi puisqu'elle dit clairement que l'homme descend du singe. Adieu donc le mythe d'Adam et Ève et la création de l'homme par Dieu !

Encore une fois, le livre de la Genèse n'est pas un traité de biologie. C'est un récit à caractère mythologique qui affirme que l'ordre de la nature, les espèces animales et l'homme ont été voulus par Dieu. La question de « l'homínisation » (à partir de quand et comment se sont développés les premiers homínies) est une question factuelle. Laissons-la aux spécialistes de paléontologie. Mais, quelle que soit la proximité génétique de l'homme avec d'autres rameaux de l'évolution, il faut être aveugle... pour prétendre que l'homme est un animal quelconque parmi les autres. Capable du meilleur comme du pire, il exerce une responsabilité morale, esthétique, sociale sans équivalent sur terre. L'idée qu'il est à l'image et à la res-

DANS LA BIBLE

« Depuis la création du monde, les hommes, avec leur intelligence, peuvent voir, à travers les œuvres de Dieu, ce qui est invisible : sa puissance éternelle et sa divinité. » (Lettre de saint Paul aux Romains 1, 21)

semblance du créateur est loin d'être idiote. La Bible affirme que dans la création, il y a une relation spéciale, personnelle entre Dieu et l'être humain. Et une vocation particulière à exercer une responsabilité sur l'ensemble de la planète. C'est ce qui motive l'affirmation que l'âme n'est pas réductible au cerveau, mais qu'elle est une réalité d'un autre ordre, spirituel.

4

L'Église est contre la théorie de l'évolution pourtant admise par tous les scientifiques. Elle s'oppose, comme toujours, au travail de la science et entretient l'obscurantisme intellectuel.

C'est totalement faux. L'Église catholique reste simplement prudente avec les extrapolations de résultats scientifiques. Mais sa position sur la théorie de l'évolution est claire : Jean-Paul II a reconnu que c'était « *plus qu'une hypothèse* ». Quant à l'obscurantisme... Le mouvement de la terre a été théorisé par Copernic, chanoine polonais ; la génétique, découverte par le moine Gregor Mendel, et la théorie du Big Bang a été inventé par l'abbé Georges Lemaître. Bien sûr il y a eu, à certaines époques, des réactions tendues et des condamnations. L'Église a demandé pardon pour ces réactions et réhabilité l'œuvre scientifique de Galilée... Un bilan objectif conduit à reconnaître que l'Église a bien plus encouragé les arts et les sciences qu'elle ne les a condamnés.

5

Si un Dieu d'amour avait vraiment créé le monde, comment expliquer toutes les catastrophes naturelles qui tuent autant d'hommes ? Aurait-il créé le monde avec un vice caché ?

L'existence du mal naturel (catastrophes, épidémies) peut donner le sentiment que Dieu a piégé sa création ou qu'il abandonne ses créatures. Au lieu de crier au scandale, on peut retrousser ses manches, inventer des vaccins, construire en zone non-inondable et porter secours aux victimes des catastrophes. C'est là que réside la dignité humaine. Par ailleurs, est-ce que nous ne sommes pas un peu fous de rêver d'un monde sans maladie et sans mort ? Nous serions indemnes de tout et, quoi que nous ferions aux autres, il ne leur arriverait rien ? Alors, ce serait un monde sans responsabilité véritable, où rien n'aurait d'importance. Mais notre monde n'est pas un jeu vidéo. Le mal y est réel. En outre, pour ce qui est du mal moral (cruauté, mensonges, violence humaine), il semble être la contrepartie de la liberté accordée à l'homme. En effet, nous ne sommes pas des marionnettes programmées pour faire automatiquement le bien.

6

Soit. Mais, quand bien même je croirais que Dieu a joué un rôle

important dans la création du monde, depuis, la création suit son cours librement et il semble la regarder d'en haut bien tranquillement...

Alors comme ça, Dieu, mis en préretraite, assisterait peinard à la suite du spectacle ? Il y a un problème : si une chose a besoin de Dieu pour venir à l'existence, alors comment aura-t-elle le pouvoir de prolonger d'un seul instant son existence ? Sans doute, c'est assez vertigineux de penser que nous devons à chaque moment notre existence à un créateur. Notre orgueil en prend un coup... Mais c'est peut-être aussi l'occasion de se tourner vers lui avec gratitude, de remercier celui à qui nous devons tout : « *Et comment un être quelconque aurait-il subsisté, si toi, tu ne l'avais pas*

voulu ; aurait-il été conservé sans avoir été appelé par toi ? » (Livre de la Sagesse, fin du ch. 11).

ALLER PLUS LOIN

DIEU SANS BARBE
Paul Clavier,
Éditions de la Table Ronde
(rééd. en poche)

Y A-T-IL UN DIEU ?
Richard Swinburne,
Éditions d'Ithaque,
2009

DIEU ET LA SCIENCE
Jean Guitton, Grichka
Bogdanoff, Igor Bogdanoff,
Grasset, 1991.

LA BLAGUE**Question de famille...**

Une petite fille demande un jour à sa maman :

- Maman, comment l'espèce humaine est-elle apparue ?

- Ma petite fille, Dieu fit d'abord Adam et Ève et ils eurent des enfants.

C'est ainsi que l'espèce humaine est née.

Deux jours plus tard, la petite fille pose à son papa la même question, et il répond :

- Il y a très longtemps existaient les singes. Au fil des siècles, ils se transformèrent pour devenir des hommes. C'est ainsi qu'est apparue l'espèce humaine.

Déconcertée, la petite fille revient vers sa maman et lui dit :

- Maman, comment se fait-il que tu m'aies dit que l'espèce humaine a été créée par Dieu et que papa m'affirme qu'elle vient du singe ?

- Chérie, répond la maman, c'est que moi je t'ai parlé des origines de ma famille et ton père de la sienne.

Extrait de *Dieu est humour*, Bernard Peyrou et Marie-Ange Pompignolli, Éditions de l'Emmanuel, 2010.



« La physique et la biologie évolutionnistes ne disent pas pourquoi le monde existe. »

Le professeur Paul Théopoul

Agrégé et docteur en philo, il enseigne dans une grande école à Paris. Amateur de clarinette klezmer, il est passionné de dialogue croyants-athées et par les raisons que nous avons de penser que le monde ne s'est pas fait tout seul.

Pour sortir de la jalousie : cultiver l'estime de soi



© STÉPHANE OUZOUNOFF

Yves Boulvin
Psychologue, formateur
en relations humaines,
consultant en entreprise.

Depuis 20 ans, Yves Boulvin anime les émissions « Foi et Psychologie » diffusées sur de nombreuses radios chrétiennes en France et en Afrique. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages : *Choisis la vie*, *Renaitre*, *La vie : combat ou cadeau ?*, *Réussir sa vie affective* (Éditions des Béatitudes) ; *Rebondir après l'échec* (Éditions Saint-Augustin).

Rencontre. « Jaloux, moi ? Tu crois ? » Il n'y a pas de plus grand jaloux que celui qui s'ignore ! En prendre conscience est sans doute le premier pas vers la guérison de cette maladie de l'âme qui empoisonne nos relations humaines.

Au quotidien, j'ai conscience d'adopter des comportements jaloux envers mon conjoint, mes amis. Je désire qu'ils prennent plus de temps avec moi. Je veux me sentir aimé(e) d'un amour exclusif, être l' élu(e), l' « unique ». Cette jalousie peut me rendre suspicieux(se) et m'amener à tout contrôler, à interpréter leurs faits et gestes. Je sens bien, au fond de moi, que cette attitude est malsaine et excessive.

LES MÉFAITS DE L'INSATISFACTION PERMANENTE

L'amour conjugal et l'amitié supposent la confiance. Une confiance raisonnée, fondée sur une qualité de relations « corps, âme et esprit »

entre deux personnes. Or, on le sait par expérience, la relation à l'autre n'est jamais parfaitement harmonieuse ! Et le manque, quel qu'il soit, peut provoquer l'insatisfaction. Si cette frustration vient de mon conjoint, je me mets à craindre qu'il ne me quitte. Lorsque je suis moi-même insatisfait(e), je commence à rouspéter, à harceler l'autre et il(elle) réagit mal. Et plus il(elle) réagit mal, plus je pense qu'il(elle) ne m'aime pas, plus je suis insatisfait(e). N'ayant pas atteint mon idéal d'amour ou d'amitié, je me mets à rêver à quelqu'un d'autre... La jalousie peut naître aussi d'un décalage entre les besoins et les attentes de l'un et de l'autre. Par exemple, si j'ai un tempérament sensible, le langage de l'amour passe pour moi par des mots, des regards, des moments d'intimité, des gestes de tendresse, des paroles valorisantes. Mon conjoint est peut-être une personne plus froide, plus réservée et qui ne sait pas exprimer son amour de cette façon. Elle le fait peut-être autrement, par des actions concrètes : la cuisine, le bricolage, le travail pour la famille etc., ce qu'à mon tour, je ne sais pas apprécier.

Si, pour moi, le couple idéal est composé de deux êtres en harmonie sur tous les plans, qui se comprennent à demi-mots, je risque de ressentir une grande frustration. Pourtant, j'avais choisi cette personne (mais l'avais-je vraiment choisie ?) parce que j'étais attiré(e) par sa solidité, ou sa fragilité, son autonomie, sa réserve. Je nous percevais comme complémentaires et me disais que j'allais la(le) faire changer. Mais

LEXIQUE

Réservoir d'amour

Dans la petite enfance, les gestes d'amour, les paroles valorisantes, le fait de se sentir aimé aident la personne à « construire » un Moi équilibré. Si l'amour de ses parents est envahissant ou insuffisamment manifesté, l'enfant va développer un ego qui est un faux moi, se sous-estimer ou se survaloriser et revendiquer une place qu'il n'a pas ressentie avoir. Si son réservoir affectif est plein, il va pouvoir croître de façon plus harmonieuse et rechercher la complémentarité plutôt que les rapports de force.

Parole de sagesse

Trancher dans le vif ? [1 Rois 3, 16 à 28]

Quand le glaive de Salomon éclaire l'une des grandes jalousies de la Bible...

Deux femmes accouchent le même jour mais l'enfant de l'une meurt pendant la nuit. Il ne reste donc qu'un enfant que les deux revendiquent. On amène ces femmes devant le roi Salomon réputé pour sa sagesse. Le roi demande qu'on lui apporte un glaive et que l'on tranche l'enfant en deux. L'une s'écrie alors : « Donne-le à l'autre ! » Et Salomon se tournant

vers elle déclare : « Voilà la mère ! » Le vrai amour est-il de posséder l'autre quel qu'en soit le prix ? Par exemple, beaucoup de mères ont du mal à se détacher de leur enfant grandissant, à accepter son départ du nid familial.

De même suis-je jaloux(se) du travail, des gens dont mon conjoint s'occupe ? (même s'il a lui-même à veiller à me donner une place privilégiée).

Ai-je accepté ma belle-fille et lui ai-je laissé la place auprès de mon fils ?

n'y arrivant pas, je ne vois plus que ses défauts. Et si j'allais plus vers lui(elle) sans exiger, sans quémander, sans attendre qu'il(elle) fasse le premier pas et en le(la) respectant ? Mon réservoir d'amour n'étant pas suffisamment rempli par cette relation, je suis en manque, je rouspète et il(elle) s'éloigne. La jalousie et le soupçon risquent alors de m'entraîner dans une spirale infernale.

FAIRE LE TRI DANS LES MESSAGES REÇUS

Certaines personnes sont comme des lavabos auxquels on a oublié de mettre le bouchon. L'amour qu'on leur exprime s'écoule, sans jamais demeurer en elles. Souvent, ces



Celui qui s'est toujours perçu comme un « vilain petit canard » aura besoin de temps pour revêtir peu à peu sa véritable identité de cygne

Notre histoire familiale peut faire peser sur nous des représentations négatives qui alimentent notre sentiment de jalousie.

personnes ont connu un manque affectif important dans leur enfance. Leurs parents ne leur manifestaient pas assez d'attention par des gestes ou par des paroles encourageantes. Ils ne valorisaient pas leurs dons, leurs talents, leur originalité. Ils cherchaient plutôt à les faire rentrer dans « le programme familial » ou avaient sur eux un regard trop critique. Ces enfants n'ont pas appris à reconnaître la richesse de leur identité profonde, à nommer leurs qualités. Ils doutent d'eux-mêmes, se sentent vides. Et les moqueries ou les difficultés ne les ont pas arrangés. Si je me reconnais un tempérament jaloux, qu'ai-je vécu dans mon enfance ? Ai-je reçu un amour privilégié de la part de mes parents, de mes frères et sœurs ? Est-ce que je me suis senti(e) aimé(e) de façon spécifique, originale ?



TÉMOIGNAGE

Soigner le mal à la racine

Quand l'arrivée d'un bébé réveille en moi l'enfant blessé...

Une femme est venue consulter car elle avait une relation très difficile avec la seconde de ses filles. Pour son aînée, tout s'était bien passé depuis sa conception et elle avait avec elle une grande complicité. Mais lorsqu'elle fut enceinte de son second enfant, une fille, tout se présenta mal, de la grossesse à l'accouchement. Quand l'enfant vint au monde, elle s'entendit dire : « Comment j'ai pu faire une chose pareille ? » Elle eut le courage de venir me voir. Elle

se demanda pourquoi elle avait eu une telle réaction. Je lui proposai alors de me parler de son enfance. Elle était l'aînée de deux filles. Son père avait toujours eu une préférence pour sa sœur, la cadette, dont elle fut dès lors très jalouse. En compensation, elle avait donné à sa fille aînée l'amour qu'elle aurait voulu que son père lui manifeste. Ensuite, inconsciemment, elle avait projeté sur sa seconde fille l'image de la rivale. J'ai connu un cas inverse. Une femme avait eu

cinq enfants. Elle était manifestement injuste avec le petit dernier, un garçon, qui en souffrait beaucoup. Elle me raconta qu'elle-même était la dernière de sa fratrie et que sa mère était morte en la mettant au monde. Il suffit un jour d'un regard de son père pour qu'elle lise dans ses yeux ce terrible reproche : « Tu as tué ta mère ! » N'ayant jamais réussi à s'aimer, cette femme avait reporté ce rejet sur l'enfant, le dernier, auquel elle s'était inconsciemment identifié. ■

[Cultiver l'estime de soi pour sortir de la jalousie]

Le conte du Vilain petit canard d'Andersen peut nous éclairer sur l'origine de beaucoup de nos problèmes. Après avoir été raillé et rejeté par les canards avec lesquels il a grandi, le « vilain petit canard » s'aperçoit qu'il n'a jamais été ni vilain, ni canard. Il était en réalité un cygne qui n'avait pas été identifié ! Dans le conte, ce sont des petits enfants qui le désignent comme cygne. Ce n'est pas anodin : les enfants portent un regard différent sur les êtres. « Comme tu es jeune, comme tu es beau ! », lui disent à leur tour les cygnes. « Viens, tu seras notre ami » Il faudra du temps à celui qui s'est toujours perçu comme un « vilain petit canard » pour comprendre ce qu'il a vécu et revêtir peu à peu sa véritable identité de cygne.

Lorsqu'ils m'aiment vraiment, mes proches peuvent devenir à leur tour pour moi des révélateurs. Heureux les parents capables de voir en leur enfant le don différent qui peut

s'exprimer à travers un comportement négatif. C'est parce que je découvre le « cygne » en moi, c'est-à-dire l'enfant de Dieu, l'enfant de lumière, que je vais pouvoir « rectifier » mes plumes de vilain petit canard (mon psychisme) pour les mettre « au diapason » de mes ailes de cygne (mon identité profonde). Quand je prends conscience de mes richesses et lorsque j'apprends à m'émerveiller, ma jalousie s'évanouit peu à peu. ▲

ALLER PLUS LOIN

- RÉUSSIR SA VIE AFFECTIVE
Yves Boulvin, Béatitudes, 2009
- RENAÎTRE
Yves Boulvin, Béatitudes, 2004
- DE L'ESTIME DE SOI
À L'ESTIME DU SOI
Jean Monbourquette, Bayard, 2003
- LES LANGAGES DE L'AMOUR
Gary Chapman, Farel, 2002
- IMPARFAITS, LIBRES ET HEUREUX
Christophe André, Odile Jacob, 2009

**Quatre clés pour...
Sortir de
ma jalousie**

Pas de fatalité. Avec un peu d'aide et quelques bons réflexes, la jalousie recule. C'est prouvé !

1 Acquérir une meilleure image de moi-même. Il y a deux sortes de paroles intérieures en nous. Une petite voix nous dit au plus profond de notre cœur : « Tu es mon enfant bien-aimé, en toi j'ai mis toute ma joie. » Mais cette voix est parasitée par d'autres voix fortes venues de notre psychisme. Cela peut être des phrases poison entendues dans notre enfance (« Tu nous fais honte ! Tu n'es pas intéressant ! Qu'est-ce que j'ai fait au Bon Dieu pour avoir un enfant comme toi ? etc. »). Elles jugent, dramatisent et généralisent. Il peut s'agir aussi de phrases perroquet (Je suis nul, je suis c..., il est trop tard, etc.), phrases toutes faites que l'on finit par croire à force d'avoir été entendues, alors même qu'elles n'ont aucun contenu objectif. Le combat spirituel va consister à faire émerger la voix divine en nous et à faire taire ces voix parasites. Est-ce que, aujourd'hui, je peux dire : « Je suis aimé et aimable », « Je suis un cadeau » ? Est-ce que je suis un bon compagnon pour moi-même ? Est-ce que j'ai appris à découvrir le bien qui m'habite et ainsi, comme le disait François d'Assise, « à voir le bien en chacun » ?

Dieu a suscité sur ma route des relais humains (un grand-père, des amis, des éducateurs, etc.) pour m'aider à découvrir mes talents, mes ressources, mes charismes, mon axe intérieur : me souvenir de leurs paroles permet d'ancrer en moi leur vision plus positive à mon sujet.

2 Dans un couple ou dans une relation d'amitié, prendre suffisamment de temps ensemble, ce qui est la meilleure façon de montrer l'importance qu'a l'autre pour moi. Investir plus dans la relation. Partir ensemble, avoir des temps de partage, la joie de se rencontrer sur tous les plans. Se faire aider impérativement pour soigner le plan où nous sommes handicapés l'un et l'autre : mon corps que je dévalorise ou néglige ; l'image que j'ai de mon intelligence, de ma sensibilité, de ma capacité d'aimer, de mes dons ; les fausses images de Dieu qui m'empêchent d'aller vers lui et de recevoir son Amour. C'est vrai pour moi comme pour mon conjoint.

3 Accueillir l'Amour de Dieu : est-ce que j'ai découvert le regard d'Amour de Dieu sur moi ? Est-ce qu'il est le soleil de ma vie ? Est-ce que j'ai entendu les mots d'amour qu'il ne cesse de me prodiguer ? « Tu as du prix à mes yeux et je t'aime » (Isaïe 43, 4). « Tu es mon enfant bien-aimé. En toi, j'ai mis tout mon amour » (Marc 1, 11; Matthieu 28, 19-20). Ai-je entendu son merci pour mes efforts, ses encouragements ?

4 Être dans l'action de grâce : « Je te remercie, Dieu de ma vie, pour la merveille que je suis. » Jésus a dit : « Aime ton prochain comme toi-même. » M'aimer, c'est recevoir le plein d'Amour donné par Dieu pour le redonner aux autres à mon tour. Dieu fait le premier pas et me révèle mon identité véritable. Ayant appris à me voir dans ses yeux, je regarderai à mon tour les autres de la même manière.

L'1visible

LE MENSUEL CATHOLIQUE POUR TOUS !



Oui,

je veux souscrire un abonnement de soutien à L'1visible.

15€
 30€
 45€
 60€
 €

Avec cette formule, je bénéficie d'un abonnement annuel, pour recevoir 11 numéros à mon domicile, par voie postale.

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Portable :

E-mail :

La garantie de recevoir le magazine à mon domicile chaque mois

À retourner sous enveloppe timbrée avec mon règlement, à l'ordre de L'1visible, 20 rue Jean-Baptiste Pigalle - 75009 Paris.

En application de la loi informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations vous concernant, en vous adressant au service des abonnements. Ces informations peuvent être exploitées par des sociétés partenaires de L'1visible.

11visible.com

MAGNIFICATpour *L'1visible*

La messe du dimanche

J'y vais... j'y vais pas ?**Un rendez-vous avec Dieu**

Lors du dernier repas avec ses disciples (« la Cène »), Jésus lui-même a dit, en partageant le pain et le vin : « Prenez en tous, mangez et buvez, ceci est mon corps, ceci est mon sang offerts pour vous et pour la multitude. Faites cela en mémoire de moi. »

À chaque messe, les chrétiens se réunissent précisément pour faire « cela » en mémoire de Jésus : partager son corps et son sang, sous les apparences du pain et du vin consacrés, pour s'unir à lui et devenir partie prenante de sa vie divine.

On ne peut pas être chrétien tout seul

Le dimanche est le jour où Jésus est ressuscité d'entre les morts. Le livre des *Actes des Apôtres* témoigne que, depuis le commencement de l'Église, les chrétiens se réunissent chaque dimanche afin de célébrer ensemble la victoire de Jésus sur le mal et la mort.

Oui, mais ça m'ennuie

Effectivement, si on envisage la messe comme un divertissement, on risque d'être déçu. À chaque messe, il se passe des choses extraordinaires mais elles n'ont rien de spectaculaire ou de magique.

**Les lectures**

Les textes de la Bible lus pendant la messe nous aident à discerner ce que Dieu veut nous dire et ce qu'il attend de nous.

La communion

En recevant la communion, c'est réellement la vie de Jésus que nous recevons et qui nous transforme. De façon mystérieuse, mais bien réelle, nous devenons les membres agissants de son corps. Nous sommes appelés, « par lui, avec lui et en lui », à donner à notre tour la plus grande preuve d'amour : notre vie pour ceux que nous aimons.

L'envoi

La messe se termine, mais ce n'est pas fini ! À nous maintenant de faire la volonté de Dieu : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés », nous demande Jésus.

Citation

« Mon corps est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui. »
(Jn 6, 55-56)

© Espirit-Photo

Il est vivant!

pour L'visible

“L'alcool était ma compagne”

Enfant, on disait de Claude Forcadel qu'il n'était « pas comme les autres ». Très jeune, il devient alcoolique, connaît l'hôpital psychiatrique et la prison. Jusqu'au jour où il touche le fond.

Quand j'étais petit, j'avais un étrange handicap : je me levais d'un coup et faisais un tour sur moi-même comme une toupie. J'avais aussi plein d'autres tics qui me valaient les moqueries de mes petits camarades. J'avais la face balafrée, avec une impressionnante cicatrice sur le front, due à une chute. Chaque jour, les remarques des autres me transperçaient le cœur. Le feu de la haine couvait en moi.

À 5 ans, une voisine m'a donné mon premier verre d'alcool. De petit verre en petit verre, je suis devenu dépendant de cette boisson qui m'élevait au-dessus de ma souffrance quotidienne. À 11 ans, j'ai connu l'hôpital psychiatrique. À 14 ans, j'étais devant le tribunal pour enfant : avec un complice, j'étais devenu un pro de la rapine. À 17 ans, 21 ans et 25 ans, entre deux petits boulots, retour à la case prison, toujours pour la même raison. L'alcool était devenue ma compagne. Combien de fois je me suis retrouvé au trou pour ivresse sur la voie publique... Ma mère était mon seul bouclier d'amour. Quand elle est morte, le 8 octobre 1981, a commencé pour moi la clochardisation.

Quelque temps après, j'ai rencontré une femme. Pour elle, j'ai voulu arrêter de boire mais je n'ai pas réussi. Dans une crise de *delirium tremens*, un soir de juin 1986, j'ai même essayé de poignarder son fils...

LA PEUR ME SAISIT

Ce samedi 10 janvier 1987, je me suis vu mourir comme un rat. Une nouvelle cuite me conduit plus

que jamais au fond du trou... Je n'ai plus rien d'humain et je n'attends d'ailleurs plus rien de la vie. Je quitte l'hôpital : je suis en manque, il faut que je boive. Je me saoule. Je fais un détour par chez mon ex : je veux la frapper. Prévenus, les flics menacent de m'embarquer. Je pars. Je veux crever... Soudain, la peur me saisit au ventre. Je vois défiler toute ma vie, tout le mal que j'ai fait. Je décide d'aller boire l'argent qu'il me reste et de me laisser mourir. J'entre dans un café. Je commande une bière. Je suis désespéré. Je commande une

Lentement, je reviens à la vie

deuxième bière. Soudain, alors que je porte le verre à mes lèvres, une voix intérieure m'arrête net. J'entends : « Lève-toi, marche, Claude, c'est ton heure. Je suis là, moi, je t'aime. » Je lève les yeux et, devant moi, une pendule indique 19H10. Sans réfléchir, j'appelle l'homme qui m'a laissé son numéro, il y a un an, à une réunion sur l'alcool. Serge. Il vient me chercher et m'ouvre la porte de sa maison. Lui, sa femme et ses deux enfants, m'hébergent pendant deux mois, sans rien me demander, si ce n'est d'aller aux réunions des Alcooliques Anonymes. En toute confiance, ils me laissent même les clés de leur appartement, à moi, l'ancien voyou !

Lentement, je reviens à la vie. Je vais demander pardon à mon ex, puis peu à peu à tous mes

proches. Je rencontre le père Yves Aubry, un prêtre extraordinaire, fondateur de la Fraternité des prisons le Bon Larron. Je commence alors à témoigner de ce que Dieu a fait pour moi.

Mes démarches de pardon me font retrouver un neveu : heureux de me revoir, il achète une petite maison qu'il me loue à un faible prix. Je m'installe.

MA VIE EST PASSÉE DE LA HAINE À L'AMOUR

Dans cette nouvelle région, je sympathise avec des religieuses et un couple qui deviennent mes amis. En 1996, ils m'emmènent à Reims à l'occasion de la venue de Jean Paul II. Au retour, je leur dis : « *Je voudrais être baptisé.* » Le 11 avril 1998, je reçois le baptême en même temps qu'une petite fille de trois mois : je la prends dans mes bras pour recevoir l'eau du baptême avec elle.

Ma vie est passée de la haine à l'amour, du remords au pardon, de l'humiliation à l'humilité, de la totale souffrance à l'espérance totale, de la pauvreté à la richesse de mon cœur, du malheur au bonheur. Chaque matin, je dis : « Merci Seigneur pour ce jour neuf ! Que ta volonté soit. Jésus, j'ai confiance en toi ! »

À LIRE

JE SUIS UN MIRACLE,
Libéré de l'alcool,
Claude Forcadel, Éditions de l'Emmanuel, 2002.

Toute la vie est dans La Vie



Chaque jeudi, l'hebdomadaire chrétien d'actualité au cœur de l'information, au cœur de la famille, au cœur de la spiritualité

www.lavie.fr

Stéphanie Gallet

LE TEMPS DE LE DIRE

du lundi au jeudi

SUR RCF

9h30 / 11h

Toute la vie en question

Vos appels au **04 72 38 20 23**



© RCF

www.rcf.fr





À quelques kilomètres du Mont-Blanc, le col du Grand-Saint-Bernard est une frontière entre la Suisse et l'Italie.

Col du Grand-Saint-Bernard

par Laurence Meurville

Là-haut dans la montagne...

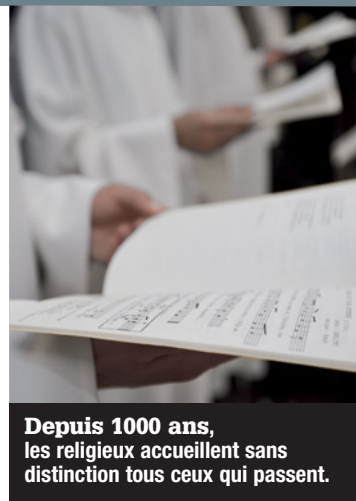
Un flot de véhicules s'engouffre sous le tunnel du Grand-Saint-Bernard. C'est le passage le plus simple pour se rendre de la Suisse à l'Italie. Quant à moi, je préfère laisser ma voiture au pied de la montagne, côté Suisse, et attaquer la grande montée à ski de randonnée. Objectif : atteindre l'hospice mythique du Grand-Saint-Bernard, perché, depuis mille ans, à 2473 mètres d'altitude.

À peine un pied dehors, le froid me saisit. Mon regard découvre un univers majestueux. La montagne se dresse face à moi, infranchissable. Dans ma mémoire, défile l'ombre des milliers de personnes qui, des siècles durant, ont cherché à passer de l'autre côté. Sur l'autre versant. Commerçants, militaires ou religieux, beaucoup n'en ont pas réchappé. S'ils n'étaient arrêtés par des brigands, ils pouvaient succomber de froid ou de fatigue. Sans parler de ceux qui se laissaient surprendre par une avalanche. C'est par compassion pour ces pas-

sants mis à rude épreuve qu'au XI^e siècle, un homme se leva. Bernard de Menthon posait les jalons d'une communauté qui, depuis lors, n'a jamais renoncé à sa légendaire vocation d'accueil. À toute heure du jour et de la nuit, la porte de son hospice reste ouverte à tous.

UN OcéAN DE BLANCHEUR

Je chausse mes skis de randonnée, et m'engage dans cette montée, assez douce au début. Dès les premiers pas, je me laisse prendre par le désert de rochers et de neige qui m'entoure. Les bruits de la civilisation s'effacent peu à peu, laissant place à un grand silence cotonneux. Doucement, je glisse sur cet océan de blancheur. Aucune végétation ne s'offre au regard. J'échappe à l'épreuve du brouillard qui, certains jours, peut barrer la vue à moins de deux mètres. Les guides les plus expérimentés le redoutent. Et même les chanoines qui pourtant connaissent par cœur ce chemin mille et une fois emprunté.



Depuis 1000 ans, les religieux accueillent sans distinction tous ceux qui passent.

Car dans le brouillard, tout se transforme en obstacle. Le danger rôde à chaque pas. Perdu, sans repère, on peut errer longuement. Pour l'heure, seul le bruit de ma respiration haletante rythme la montée. L'effort m'impose le silence. Je me recentre sur l'essentiel. La montagne, somptueuse, m'inspire respect et admiration. Je quitte peu à peu le tracé de la route où les voitures ne peuvent

circuler qu'en été, pour monter encore le long d'une combe. Au dernier tiers du parcours, la silhouette massive de l'hospice se devine enfin à l'horizon. La perspective de l'arrivée décuple mon énergie.

En franchissant la porte de l'immense bâtiment, je laisse dehors le silence de la montée et rejoins la ruche chatoyante des marcheurs rassemblés dans « le poêle », la salle à manger de l'hospice. La tradition est bien respectée : c'est par un bol de thé brûlant que l'on m'accueille. Les langues se délient joyeusement, des contacts se nouent naturellement. La communauté qui vit là toute l'année est constituée de Jacqueline et Frédéric, religieux, et des deux jeunes prêtres, José et Joseph, de la congrégation des chanoines du Saint-Bernard. Depuis 1000 ans, la communauté veille sur ces lieux, fidèle à l'intuition du fondateur. Accueillir, reconforter et accompagner les hommes et les femmes de leur temps. Être sur leur chemin des passeurs d'éternité... ■

INTERVIEW**« C'est un autre monde »**

Joseph Voutaz, 35 ans, est rentré chez les chanoines du Saint-Bernard il y a quinze ans. Depuis l'été 2009, il est responsable de l'hospice du Grand-Saint-Bernard.

La vie ici n'est-elle pas trop rude?
Beaucoup moins rude que celle de nos prédécesseurs ! L'arrivée du chauffage a rendu la maison plus confortable. Et la rudesse est encore atténuée par un cadre naturel grandiose, la richesse de la vie en communauté et des rencontres.

Comment se rythme votre année?
L'été, de juin à octobre, le col est très vivant. Quatre hôtels sont ouverts. En 2009, nous avons même eu le

Tour de France ! Le col du Grand-Saint-Bernard est situé sur la *via francigena* : c'est une importante voie de pèlerinage qui permettait, au Moyen Âge, d'aller de Canterbury (en Angleterre) à Rome. Elle a été récemment remise en valeur et draine de nombreux marcheurs. À partir de novembre et jusqu'en avril, la route qui monte au col est fermée : c'est un autre monde... Nous voyons arriver des skieurs de randonnée ou des marcheurs en raquette. À l'hospice, nous avons environ 6000 nuitées par hiver... C'est considérable !


Et votre journée?
Chaque jour est fait d'alternance de

prière et d'activités diverses. Mais l'essentiel, c'est que nous soyons toujours prêts à nous laisser déranger par ceux qui arrivent.

Une vie... à double versant?
Notre devise le dit : « Ici, le Christ est adoré et nourri. » Notre vocation est de prier et d'accueillir. Accueillir celui qui passe, sans distinction d'âge, de race, de religion, sans aucun jugement. Le faire au nom du Christ, telle est notre raison d'être.

Que vient-on chercher au Grand-Saint-Bernard ?

Dans cet environnement tout à la fois râpeux, splendide et sauvage, on ne peut pas se mentir à soi-même. On se découvre et on peut aussi découvrir Dieu.

Beaucoup cherchent une écoute attentive, l'occasion de partager avec d'autres et la joie de pouvoir déposer des poids trop lourds à porter. Comme Moïse sur la montagne, nous intercédons pour eux. Il y a quelque chose qui nous dépasse... 

**À LIRE**

UN CŒUR DANS LES PIERRES, L'HOSPICE DU GRAND-SAINT-BERNARD AUJOURD'HUI
Photos, Andrea Albornò, Textes, Pierre Rouyer, Éditions du Midi et du Grand-Saint-Bernard, 2009.

© D.F.



« Accueillir celui qui passe, sans distinction d'âge, de race, de religion, le faire au nom du Christ, telle est notre raison d'être. »

INSOLITE

Dans les siècles passés, deux chanoines partaient chaque matin, accompagnés d'un saint-bernard, afin d'aller à la rencontre des voyageurs épuisés ou égarés et parfois même ensevelis sous une avalanche. Les chiens étaient envoyés en avant pour « battre le chemin ». Leur flair leur permettait de retrouver des personnes sous plusieurs mètres de neige. Aujourd'hui, les saint-bernard rejoignent la vallée en hiver. Mais chaque été, ils remontent à l'hospice où les attendent les chanoines et les nombreux visiteurs de passage.

QUELQUES DATES

47 apr. J.-C. La route du col est pavée par les Romains

IX^e siècle La présence d'un premier monastère est mentionnée vers 812-820 au pied du col

Vers 940 Le premier monastère est détruit lors d'incursions de Sarrasins

XI^e siècle Bernard, archidiacre d'Aoste, fonde, au sommet du col,



l'hospice qui portera plus tard son nom. Il rattache sa communauté à l'ordre des chanoines réguliers de Saint-Augustin

1800 Le général Bonaparte, alors premier consul, franchit le col avec son armée établissant son Q.G. au Grand-Saint-Bernard

1964 Ouverture du tunnel routier

INFOS PRATIQUES

Hospice du Grand-St-Bernard
CH-1945 Liddes
Tél 0041 (0)27 787 12 36
www.gsbernard.net

Soutenons l'Église partout où elle a besoin de nous

AED
AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

AED - 29 rue du Louvre, 78750 Mareil-Marly

www.aed-france.org**INFORMER - PRIER - PARTAGER**

Jusqu'au 1^{er} mars
NANTES (44)

FASCINANTE
ITALIE

De Manet à Picasso, une exposition qui part à la découverte de l'influence importante exercée par l'Italie sur la formation de tous les artistes européens entre 1853 et 1917. Sa culture classique, ses paysages et sa lumière ont fortement marqué le XIX^e siècle.

Au Musée des Beaux-Arts
www.nantes.fr

3 février
PARIS (75)

CONFÉRENCE

Emmaüs propose une conférence-débat sur le thème : « Mutations du travail et nouvelles classes sociales : où allons-nous ? », avec Christian

Baudelot, professeur de sociologie émérite à l'École normale supérieure.
École normale supérieure,
Salle Dussane,
45 rue d'Ulm
75005 Paris

Jeu 4 février
RCF
ENTREPRENDRE
AUTREMENT

Une série de reportages à la rencontre d'entreprises du Finistère qui ont choisi de vivre une économie sociale et solidaire. Comment envisager aujourd'hui l'entreprise d'une manière différente dans sa structure ? À suivre sur plusieurs semaines.
RCF, Émission « Contre courant », 16h et 22h (redif. le 6 à 14h)
www.rcf.fr

5 février

RADIO NOTRE-DAME

La fondation d'un nouveau



monastère cistercien à Munkeby Mariakloster en Norvège avec Dom Olivier Quenardel, père abbé de Cîteaux et le père Matthieu Rougé, curé de Sainte-Clotilde (Paris, 7^e).
RND, Émission « Aujourd'hui l'Église », 11h, (redif. à 20h)
www.radionotredame.com

5-7 février

NÎMES (30)
SALON DU
CHOCOLAT



Durant trois jours, près de 40 exposants tenteront de satisfaire les papilles des plus de 9000 gourmands attendus au Parc des expositions de Nîmes pour cette grande fête des saveurs et des métiers du chocolat.
www.salon-chocolat.com

6-7 février
SOPHIA ANTIPOLIS (06)
FORMATION
AUX PARCOURS
ALPHA

Pour lancer ou améliorer votre propre parcours. Alpha est un outil d'annonce de l'Évangile qui s'adresse à ceux qui veulent découvrir le christianisme ou

COMEDIE MUSICALE | Jusqu'au 20 février PARIS

Vol Air Follereau : Destination Agapé



Claire doit tenir une conférence sur Raoul Follereau, fondateur d'une association de lutte contre la lèpre et créateur de la Journée mondiale des Lépreux. Mais elle a un ego surdimensionné, très éloigné du message de l'homme dont elle doit parler et elle manque totalement de pédagogie. Paul, un simple technicien, décide de changer son regard en l'entraînant dans un voyage intérieur dans la vie de Raoul Follereau... Un spectacle original qui permet de découvrir de façon ludique, sous la forme d'un conte musical, la vie et les œuvres d'un « homme de bien » du XX^e siècle. Une très bonne façon de prendre conscience d'un problème toujours bien réel : la lèpre, tout en découvrant celui qu'on a surnommé « Papa Raoul ». **Théâtre du Bon Conseil - Les jeudis, vendredis et samedis à 21h**
www.revelateurproductions.org/

approfondir leur foi, actuellement utilisé par des milliers de paroisses, églises et aumôneries dans le monde entier et environ 400 paroisses catholiques et protestantes en France.
04 93 65 77 01
01 39 70 51 14
www.parcoursalpha.fr

Lundi 8 février

KTO
SOUS PEINE
D'INNOCENCE

Pendant 25 ans, Severino a été enfermé dans les pénitenciers américains pour un crime qu'il a toujours nié. Un prisonnier modèle qui enseigne la

non-violence aux autres détenus, soutenu par un aumônier français qui travaille dans le Bronx à la réinsertion de prisonnier. Un documentaire exceptionnel.
KTO, 20h40
www.ktotv.com

Lundi 8 février

BOULOGNE-BILLANCOURT (92)
CONFÉRENCE :
L'ATTENTE DU
MESSIE

Avec Marie-Noël Thabut, sur le thème de l'attente dans l'Ancien Testament. Quelle est l'espérance invincible d'Israël ?

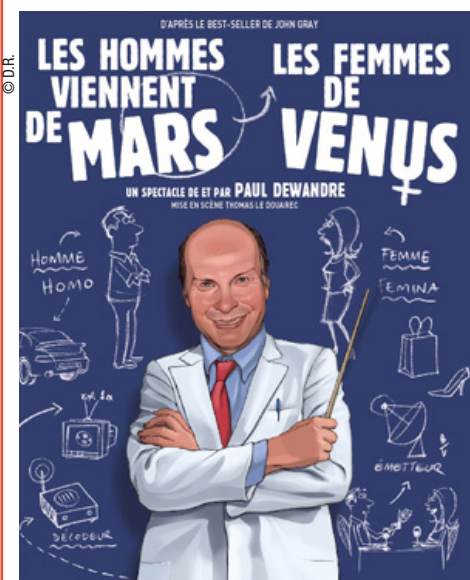
Attend-il un messie-prophète, un prêtre ?
Paroisse Sainte-Cécile
www.centresaintjean-paroissesaintececile.com

10 février

PARIS (75)
JEAN VANIER
À L'UNESCO

« Accueillir ma vulnérabilité » Jean Vanier, 82 ans, fondateur de l'Arche (pour l'accueil des personnes handicapées), vient à l'Unesco évoquer la fragilité de tout homme, notamment au début et à la fin de sa vie. La conférence, organisée par

5 février CHARTRES
LES HOMMES VIENNENT DE MARS, LES FEMMES DE VÉNUS



Comprendre le sexe opposé à travers un spectacle qui mêle intelligemment conférence et one-man show ! Une soirée pleine d'humour et d'esprit. En 1h30, une thérapie de couple insolite et décalée menée de main de maître par Paul Dewandre. Clins d'œil et discrets coups de coude voisin-voisine assurés entre deux francs éclats de rire. Les couples en sortent rabibochés ; les célibataires enchantés. Cette adaptation du best-seller international de John Gray (vendu à 40 millions d'exemplaires dans 40 langues) fait salle comble depuis sa création en 2007. En tournée dans toute la France. **Réservation : www.fnac.com**

JEUX OLYMPIQUES D'HIVER



Sport (retransmissions)

Les 21^e Jeux Olympiques d'hiver auront lieu à Vancouver et Whistler, sur la côte ouest du Canada. **Du 12 au 28 février FRANCE 2 ET FRANCE 3**



© MELANIE FREY

l'Office chrétien des personnes handicapées, sera traduite en langue des signes. Entrée avec une pièce d'identité.
01 53 69 44 30
www.och.fr

Jeudi 11 février

PARIS (75)
MIEUX COMMUNIQUER

Le père Denis Sonet, formateur au mouvement familial du CLER, donne une conférence sur le thème : « Mieux communiquer pour apprendre à se parler, à s'écouter, à se comprendre pour éviter les conflits ». Centre Trinité, 3 rue de la Trinité, 79009 Paris 20h15 - Inscription : **www.centrettrinite.com** 01 48 74 79 93

Vendredi 12 février

RADIO NOTRE-DAME

Internet, clef d'espérance dans la souffrance ? Zoom sur CathoFamiliLink.com, un nouveau site de chaînes de prière.
RND, Émission « Aujourd'hui l'Église », 11h (redif. à 20h)

14 - 19 février
CHAMBÉRY (73)
PÈLERINAGE EN RAQUETTES

Pèlerinage à pied et en raquettes avec la Famille missionnaire de Notre-Dame. Du monastère de la Grande-Chartreuse à Notre-Dame de Myans, pour les jeunes de 17 à 35 ans.
www.fmnd.org

14 - 20 février
HAUTE-SAVOIE
CAMP DE SKI (14-20 ANS)

Des vacances spirituelles et sportives pour jeunes dans le cadre exceptionnel de Notre-Dame du Laus (près de Gap), animé par les frères de Saint-Jean. Un second camp est organisé du 21 au 27 février.
www.revelateur.org
06 78 66 57 63

20 - 21 février
PARAY-LE-MONIAL (71)

FORUM D'HIVER
 Rencontre internationale d'hiver pour jeunes (18-30



ans) organisée par la Communauté de l'Emmanuel, sur le thème de la messe (« Ceci est mon corps »). Avec la présence de monseigneur Marc Aillet, évêque de Bayonne, Escar et Oléron. Près de 1500 jeunes sont attendus pour un week-end de rencontres, de prière et d'échanges.
www.forumdesjeunes.com

Dimanche 21 février
LE PUY-EN-VELAY (43)
DOCUMENTAIRE SUR LA VISITATION

À l'occasion du 400^e anniversaire de la fondation de l'ordre monastique de la Visitation Sainte-Marie, projection d'un film qui permet de le découvrir à travers le portrait de religieuses. Documentaire de la série « Relief de France : les monastères ». Maison diocésaine du Puy-en-Velay 14h30

21 février - 28 mars
LYON (69)
CONFÉRENCES DE CARÊME

Sur le thème « Glorifiez Dieu dans votre corps » (1 Co 6,20). Basilique Notre-Dame-de-Fourvière

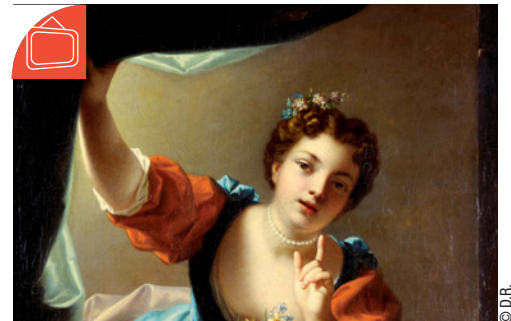
27 - 28 février
AVIGNON (84)
LE PALAIS DES PAPES

Il y a 700 ans, le 9 mars 1309, le pape Clément V délaisse Rome pour

s'installer en Avignon. Sept papes s'y succèdent jusqu'en 1378. À l'occasion de cet anniversaire, les Amis du journal *La Vie* organisent un week-end de réflexion et de visites. Avec Christine Martella, directrice des archives départementales, René Moulinas, historien, et Aimé Savard, ancien rédacteur en chef de *La Vie*.
www.amisdelavie.org

Lundi 1^{er} mars
LILLE (59)
CONCERT THE CRANBERRIES

Après s'être tous consacrés à leurs carrières personnelles en 2003, les membres des Cranberries - groupe mythique des années 1990 - se retrouvent pour une série de concerts.
Zenith Arena
www.cranberries.com



© D.R.

EXPOSITION MONTPELLIER
Jusqu'au 14 mars

Jean Raoux, virtuose et sensuel

Jean Raoux (1677-1734) est l'un des grands artistes français originaire du Languedoc. Cette première rétrospective réunit ses plus beaux chefs-d'œuvre. Ils dévoilent son talent de portraitiste de l'aristocratie, du monde du spectacle, de peintre de sujets historiques et religieux, mais aussi de scènes de genre à la manière hollandaise. Sa poésie exalte la beauté de la femme, qu'elle soit héroïne de la mythologie ou coquette vaquant à ses occupations quotidiennes. **www.museefabre.fr**

Les Scouts et Guides de France vous invitent...

Journée de la Fraternité

Le 15 mai 2010
au Trocadéro avec vous !

FIDESCO
 ORGANISATION CATHOLIQUE DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

PARTEZ POUR 1 OU 2 ANS DE MISSION HUMANITAIRE ! SOYEZ VOLONTAIRE FIDESCO !

Quelle que soit votre formation ou votre expérience professionnelle, il est possible de partir avec Fidesco jeune ou retraité, seul, en couple ou en famille !

Participez à une journée de présentation ! CONTACTEZ-NOUS !
 5 rue du Bourg l'Abbé 75003 Paris
 contact@fidesco.fr - Tél : 01 47 45 96 60

www.fidesco.fr

Jeudi 11 février LOURDES
JOURNÉE MONDIALE DES MALADES

18^e journée mondiale des malades

Chaque année, pour la fête de Notre-Dame de Lourdes, l'Église catholique célèbre la Journée mondiale des malades. En 2009, ils étaient plus de 15 000 pèlerins, malades et hospitaliers, à se réunir dans cette ville où Marie est apparue à sainte Bernadette, pour prier tous ensemble et manifester leur solidarité avec ceux qui souffrent. **▲**

Pour en savoir plus :
www.lourdes-france.org

Cinéma par Mag Bobine

DOCUMENTAIRE

D'une seule voix

La guerre les sépare. La musique les réunit. D'une seule voix commence à Jérusalem lorsqu'une vieille gloire de Woodstock vient recruter 120 musiciens en Israël et sur les territoires palestiniens. Juifs, chrétiens et musulmans, Israéliens et Palestiniens, partent en tournée trois semaines en France. Le projet artistique, sur fond de voyage de groupe explosif, met les rivalités politiques en sourdine et permet aux antagonistes de se déchiffrer. Sur la scène, c'est un triomphe alors que dans les coulisses le ton monte... A la clé, le film transpose un conflit en concert. Ces musiciens qui ne pouvaient plus se voir parviennent à s'entendre. Ennemis, ils sont portés par une même passion, celle de la musique qui adoucit les heurts. Désarmant, juste et jamais naïf. ■

EN SALLES Réalisé par Xavier de Lauzanne. Liste des salles sur www.duneseulevoix-lefilm.com



Sur le web

WWW.MAMANORGANISEE.OVER-BLOG.COM/



Miam ! Une mère de famille a mijoté un blog hyper pratique. Menus et listes de courses, astuces et coups de cœur. Rien que du temps gagné pour les mamans qui veulent s'organiser. Un plein d'idées décomplexantes puisque la rédactrice était jadis une « bordéliquée née ». C'est elle qui le dit !

WWW.SACRISTAINS.FR

Koztjours, Edmond Prochain et le Chafouin sont des blogueurs catholiques, pas cloches du tout. Faut mettre les pieds au moins une fois dans leur débat collectif sur les questions du jour.

WWW.MESSESINFO.CATHOLIQUE.FR

Trouver l'horaire de la messe la plus proche de chez moi ? Facile... Un moteur de recherche vous indique les horaires des messes partout en France.



CD



LIGHT SINGERS
PREMIER ALBUM
Rejoyce Musique
11 titres, 12€,

Au départ, quatre amies passionnées de gospel et de soul donnent un concert de charité. Aujourd'hui elles sortent leur premier album *Light Singers*. L'énergie est là, le rythme aussi. Dans un univers vocal inattendu, on les entend *a capella*, ou dans des titres arrangés instrumentalement avec ces couleurs soul et afro qui ressuscitent le gospel.

DVD

LÀ-HAUT

Pete DOCTER,
Bob PETERSON

Les voyages forment la vieillesse. Celui qu'entreprend le très grincheux Carl, 78 ans, en direction des chutes du Paradis en Amérique du Sud fait l'objet d'une aventure qui dépasse l'imagination. On sort littéralement regonflé et carrément oxygéné de cette animation qui réjouira les enfants, de 7 à 77 ans...
Disney / Pixar,
19,99€



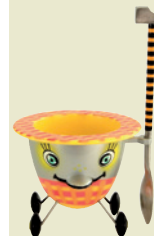
Shopping

ÉPICERIE

La confiture de quetsches à l'orientale, 425g 5,95€.
Un *must*. Cueilli, cuit et mis en pot par les moniales de Martigny-Briand (49). L'extase au petit-déjeuner.
www.artisanatmonastique.com



OBJET Coquetier roulant et petite cuillère marteau, 18 €



Sur son coquetier roulant, l'œuf a la côte. Voilà un accessoire sympathique pour régaler la tablée en attendant de trouver la poule aux œufs d'or.
www.pylones.com

LIVRES



365 MERVEILLES
DU PATRIMOINE
CHRÉTIEN DE L'EUROPE

Hervé Champollion,
L'œuvre éditions, 768 pages, 27€

Ouvrage de petit format, où chaque photo d'Hervé Champollion est accompagnée d'un très beau texte de quelques lignes qui mettent en valeur l'incomparable patrimoine européen. Un cadeau.

MANGA - LA MÉTAMORPHOSE



Kumai Hidenori et Kozumi Shinozawa,
BLF éditions, 288 pages, 12,50€
100% manga. *Les Actes des Apôtres*, histoire extraordinaire du début de l'Église chrétienne est racontée sous la forme BD la plus populaire de nos jours. Réalisé par une équipe de chrétiens japonais, primé à Angoulême au festival de la Bande Dessinée chrétienne, c'est notre coup de cœur.
www.blfeurope.com



PÈRE ELIJAH

Michaël D. O'BRIEN,
Salvator, 592 pages, 24,50€

Un ancien homme politique israélien, survivant de la Shoah et retiré depuis de longues années dans un monastère, est brusquement appelé par le Vatican pour remplir une mission hautement secrète. Un thriller haletant au cœur du Vatican.



UN FRANCISCAIN
CHEZ LES SS

Géréon Goldmann, Éditions de l'Emmanuel, 400 pages, 22€
Quand la vérité dépasse la fiction... le destin de Géréon Goldman nous tombe entre les mains. Imaginez sous le casque SS, un Franciscain, antinazi, résolu à ne pas faire usage de son arme et emporté malgré lui dans les affres de la période la plus sombre de l'histoire du XX^e siècle. Son témoignage est plus palpitant qu'un roman.

De Calais, ils espèrent passer en Angleterre. Clandestinement. Mariam, 40 ans, s'occupe des migrants les plus fragiles, pour le Secours catholique.

Textes et photos Magali Germain



24 h avec les migrants

Les sans-pays fixe

4h00

Rafales de pluie. La tempête réveille Mariam. Elle ne peut s'empêcher de penser aux clandestins qui dorment dehors.



9h00

Musique hazara dans l'autoradio, direction le local du Secours catholique. Les bénévoles sont déjà devant le 434, un lieu qui sert pour l'accueil de jour des *irréguliers*. « *Nous sommes les seuls agréés à donner la domiciliation. Nous accompagnons les migrants dans les démarches administratives.* »

10h30

Avec 20 litres de thé bouillant sanglés dans le coffre et un gâteau de semoule bien sucré, les bénévoles partent sur le terrain. La Kangoo passe à proximité du canal. Ce matin, il n'y a que des mouettes et quelques degrés au thermomètre. Où trouver les migrants?

11h00

« *Ah ! Ils sont là.* » Adossés contre un mur, une poignée d'hommes emmitoufflés. En deux temps trois mouvements, un comptoir de fortune est installé. Mariam prend Salim par la main. Ils dansent. Sourires. Petit à petit, des hommes convergent d'on ne sait trop où vers les 15 cl de chaleur liquide versés dans des gobelets en plastique.



12h04

Coup de frein. Mariam vient d'apercevoir deux Érythréens dont les indications permettent de dénicher le squat africain. « *Le problème, c'est qu'on ne sait jamais où ils sont. Ils se cachent.* » Guidée par des bribes d'anglais, Mariam s'engage sur un parking bordé de hangars désaffectés. Personne. Prévenus, les clandestins arrivent au compte-goutte. Derrière un mur, une main. Un homme enjambe. Peu à peu le hangar crevé se remplit de Soudanais, d'Érythréens qui grappillent en silence la semoule parfumée. Mariam donne à un Malien souriant des nouvelles de sa femme, transférée dans un centre d'accueil.

13h20

Mariam couve du regard un couple érythréen invité à déjeuner au centre avec les bénévoles. « *Ils ont 20 ans. Ils ne se plaignent jamais. Regardez-les ! C'est leur amour qui les fait vivre. Moi, quand je n'ai pas le moral, je vais voir les migrants.* »



14h30

Mariam emmène Majoub, un Afghan hépatique chez un couple de profs disposés à l'accueillir le temps de sa convalescence. « *Son regard a la faculté formidable de te dire tout ce qu'il a subi* », confie Mariam qui envie les hôtes de Majoub. « *Nous au Secours catholique, nous n'avons pas la chance de vivre avec les migrants.* »

15h30

Au vestiaire, dans les locaux de la paroisse, une dizaine de volontaires trient des vêtements qui seront distribués avec le thé tout à l'heure. Parmi les volontaires, quelques septuagénaires. « *Ceux qui aident les migrants ont eux-mêmes connu la souffrance. Les Français âgés qui ont vécu la guerre le savent bien.* »

16h30

Passage au squat africain pour apporter des blousons chauds. Distribution de thé.



17h30

Sous les ponts, au bord du canal. Les Kurdes ne sont plus là. « *Ils ont dû être chassés.* » Devant un mur couvert d'inscriptions, Mariam s'arrête, rêveuse : « *C'est important pour eux de laisser une trace. Ils écrivent partout. Moi je les comprends. Ils ont la nostalgie de leur pays.* »

23h56

Dernière sonnerie. « *Allô, c'est Ahmed. Tu te souviens de moi ? Ça y est ! Je suis passé. Je t'appelle d'Angleterre...* » Mariam se recouche aux côtés de son mari, un Iranien, un ancien migrant.

LE DVD

ILS REÇOIVENT LE BAPTÊME

Ce DVD offre un bon complément au parcours de formation avec des témoignages de catéchumènes et d'accompagnateurs, des éclairages spirituels...

Éditions Voir et Dire / France 2 / Le Jour du Seigneur - 18,50€.

LES MÉDAILLES

Vierges à l'enfant ou Christ : La Couronne offre un large choix de médailles de baptême et de croix des plus grandes maisons (Becker, Arthus Bertrand, les Monnaies de Paris...).
www.amglacouronne.com

L'ALBUM PHOTO

Pour immortaliser ce grand jour, quoi de mieux qu'un album photo? Mise en pages, couleurs, formats : à vous de choisir ! A composer vous-mêmes sur www.photoways.com, www.monalbumphoto.fr www.myphotobook.fr

LE SITE

Des vidéos, des articles, une foire aux questions, les coordonnées des paroisses partout en France : vous saurez tout sur le baptême ! Un vrai guide pour la préparation, à portée de clic. www.liturgiecatholique.fr

Recevoir le baptême

Dans quelques semaines, Pâques sera là. Un moment fort pour les chrétiens où, chaque année, de nombreux adultes reçoivent le baptême. Ce sacrement demande une préparation spéciale... Suivez le guide.



Je rencontre un prêtre

Quand on ressent l'envie de devenir chrétien, la première des choses est d'aller en discuter avec un prêtre de sa paroisse ou que l'on a déjà rencontré. Pouvoir en parler permet souvent d'y voir plus clair, d'aborder toutes les questions que l'on se pose avant de s'engager sur le chemin du baptême.



Je choisis un parrain et une marraine

Qui choisir? Son meilleur ami, un membre de sa famille, son accompagnateur de catéchuménat? Ce qui importe surtout, c'est que la personne choisie soit elle-même baptisée, ait reçu le sacrement de la confirmation et soit engagée dans la communauté chrétienne.

Je suis le parcours de formation

Le baptême est un sacrement de l'initiation chrétienne : plusieurs étapes vont guider le candidat. Ce parcours s'appelle le catéchuménat et dure deux ans. Le catéchumène (le futur baptisé) est accompagné dans cette préparation par un chrétien et participe à un groupe d'échange avec d'autres futurs baptisés. Après « l'appel décisif » par l'évêque du lieu, le catéchumène reçoit deux prières : le Notre Père et le Credo. Les trois derniers dimanches avant le baptême, le prêtre prie en posant ses mains sur la tête du futur baptisé, pour appeler sur lui l'Esprit Saint.



Je prépare le grand jour

Pour le baptême d'un adulte, la cérémonie a lieu en général la nuit qui précède le dimanche de Pâques, lors de la vigile pascale. La famille et les amis y participent. On offre souvent une médaille ou une croix au nouveau baptisé, signe qu'il est désormais entré dans l'Église et qu'il est devenu enfant de Dieu. ▲



TÉMOIGNAGE

« J'étais un athée militant »

J'ai grandi dans une famille athée. À la fin de l'adolescence, je suis devenu déiste, puis la lecture de Nietzsche m'a renvoyé à un athéisme militant. **C'est plus tard que d'autres auteurs m'ont amené au Christ.** Je restais distant par rapport à l'Église. Je n'étais pas prêt. J'ai accompagné mon amie plusieurs fois à l'église par

curiosité, puis un jour, nous sommes partis en pèlerinage. **Au cours d'une conférence, pour la première fois de ma vie, je me suis senti rassuré, apaisé.** Le dernier jour du pèlerinage, le baptême est devenu pour moi une évidence. J'ai intégré une équipe de catéchuménat et, le 22 mars 2008, j'ai reçu le baptême.

Gilles



LA PAROLE DU MOIS

« Ne félicite pas un homme pour sa prestance et ne prends personne en grippe d'après son apparence. »

Livre du Siracide

LA PRIÈRE DU MOIS

Je vous salue Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

Le saint du mois

Sainte Bernadette - le 18 février

Lingénue, simple, cette petite bergère de Lourdes qui, à 14 ans, ne sait encore ni lire ni écrire, voit pourtant 18 fois la Vierge Marie en six mois. Elle ne sait même pas ce que signifie « Immaculée Conception » quand la belle Dame de la grotte lui dit son nom. La Vierge Marie lui dit : « Je ne vous promets pas de vous rendre heureuse dans ce monde, mais dans l'autre. » Et elle connaît effectivement l'opposition des autorités civiles et policières : interrogatoires, menaces de prison, etc.

Quand elle entre chez les religieuses à Nevers, elle qui ne sait qu'égrener son chapelet, se fait rabrouer par sa supérieure, impatientée par ses exercices jugés trop enfantins : « À votre âge, vous devriez descendre quelquefois à la chapelle et méditer un peu ! » Elle réplique doucement : « Je ne sais pas méditer, moi. » Infirmière très charitable et très docile, les seuls petits défauts de Bernadette, devenue sœur Marie-Bernard, étaient l'entêtement campagnard et la bouderie. Ils s'effacèrent peu à peu. Ainsi, rien ne distinguait Bernadette humainement. Et pourtant, c'est elle qui fut choisie pour transmettre le message de la Vierge à Lourdes : l'eau qui jaillit du rocher, les pèlerinages, l'appel à la pénitence. Elle meurt à 35 ans, le 16 avril 1879. Son corps s'est conservé intact. **▲ Par Defendente Genolini**

Les 5 conseils de sainte Bernadette

Il suffit d'aimer.

N'oublie pas de voir Notre Seigneur dans la personne des pauvres.

Plus le pauvre est dégoûtant, plus il faut l'aimer.

Quand on soigne un malade, il faut se retirer avant de recevoir un remerciement.

Les pauvres sont les amis de Dieu... pourvu qu'ils ne s'enrichissent pas.

L'1visible

Ce mensuel gratuit catholique est édité par PRODEO 20, rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris SAS au capital de 110 000 euros Tel : 01 55 32 05 00 Fax : 01 55 32 05 05 www.l1visible.com

Président
• Jean-Baptiste Fourtané

Rédaction
redaction@l1visible.com
Directeur de la rédaction
• Hubert de Torcy 04 89

SR Editing
• Emilie Pourbaix 04 87

Journalistes
• Aymeric Christensen 04 98

• Magali Germain 04 95
• Laurence Meurville 04 94

• Claire Perol 04 96

Iconographie
• Federica Quaglia

Internet
Rédacteur en chef
• Jean-Baptiste Maillard 04 88

Maquette
• Christophe Roger sur une maquette

de Rampazzo & Associés 56, rue de la Rochefoucault 75009 Paris

www.rampazzo.com

Crédits photos couverture :
Dossier : BSIP - M. Lonsdale - Vincent

DARGENT/CIT'en scène - Fiche pratique : P.Razzo/Ciric -

Visite : Andrea Alborno

Direction de la fabrication
• Patrice Rochas

Photogravure
• Atelier numérique MP

Impression
• CirclePrinters Québecor

Mary sur Marne 77 000

Dépôt légal : à parution, N°ISSN en cours

Diffusion
• Jean-Baptiste Fourtané

Communication
• Maud Richard 04 97

Commercial
• Dieudonné de Lavenne 04 82

• Vincent Julien 04 81

• Marie-Hélène Vincent 04 83

Régie publicitaire
• Marie-Hélène Vincent 04 83

Comité d'orientation
• Eric de Courville (Responsable de la

Communauté de l'Emmanuel en France)

• Marc Fromager (Directeur de l'AED)

• Romain Lizé (Directeur général adjoint de Magnificat)

• François Maillot (Directeur général de la librairie la Procure)

• Jean-Marie Montel (Président de Malesherbes Publications)

• Vincent Neymon (Directeur de la Communication du Secours Catholique)

• Vincent Porteret (Délégué général des AFC)

• Aymeric Pourbaix (Directeur des programmes de Radio Notre-Dame)

• Frère Eric Salobir op (Responsable des programmes internet pour Le jour du Seigneur)

• Christian Weill (Directeur média chez Publicis activ)

Directeur de la publication
• Jean-Baptiste Fourtané

LES MOTS CROISÉS de Grammaticus

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

HORIZONTALEMENT

1. A l'air moins avenant que le Tzigane. **2.** Préférables aux copies. **3.** À ne pas craindre si l'on prend un bain de minuit. **4.** À lui. - Salpêtre. **5.** Élever. - À régler. **6.** Garnir le bâtiment. - Va droit au chœur. **7.** À doubler pour faire la fête ! - Coule en Toscane. **8.** Dernier appel. - Serré à vis. **9.** Plein les rayons. - Suit Regina à l'office pendant le Temps pascal. **10.** Préposition. - On s'y repose au bord de la mer ou on s'y épuise dessus, selon le genre.

Solutions www.l1visible.com

VERTICALEMENT

A. Se tirent en début d'année. - Petit génie... mais comme il est laid et difforme ! **B.** Évitions d'y tomber. - Bout de pain. **C.** Pauvrette. **D.** C'est la fin. - Coule en Roumanie. **E.** Blanc ou bleu, il rend vert ce qu'il traverse. - Double, il se mange. **F.** Vide et vain. - Cela est préférable. **G.** Lustrer une étoffe. - Les lumières de la ville. **H.** Trop pour Kurosawa, pas assez pour Fellini. - Il y en avait trop, selon Joseph II, dans *L'Enlèvement au sérail* de Mozart ! **I.** Entrée en matière. - Une grosse tranche de salami. **J.** Se dit d'une mesure à trois temps avec une noire pointée par temps.

SUDOKU

						9		2	
						1			
				8	4	5	1	6	
1					8		2	5	
2		8	4	9	7	6		1	
4	6		1						7
8	4	1	6	7					
			8						
5		9							

GRANDS VINS DE LOIRE

Les vins qui ont un fleuve pour terroir.



vinsde Loire.fr

VINS DE LOIRE

Jump France

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, A CONSOMMER AVEC MODÉRATION